

PALESTRE

◆ PALESTRA SCUOLA ELEMENTARE
VIA PASCOLI, 31 - COLOGNO MONZESE

◆ PALESTRA SCUOLA ELEMENTARE
VIA REPUBBLICA - COLOGNO MONZESE

◆ PALESTRA EX SCUOLA MEDIA
VIA C. BATTISTI - COLOGNO MONZESE

◆ PALESTRA CENTRO PAOLO VI
VIA D. MANIN ,73 - BRUGHERIO



AFFILIAZIONI
CAMPIONATI P.G.S.
(VOLLEY)

CAMPIONATI
ITALIANI F.I.F. DI DANZA
GARE NAZIONALI
RASSEGNE DI DANZA
SAGGI SPETTACOLO

SEDE LEGALE

Via S.Martino, 11 Cologno Monzese (MI)

Telefax. 02 26707032

Cell. 340 3772891 - 333 4544218

www.ussgvolleyandance.it

info@ussgvolleyandance.it



La vita di un atleta
è densa di successi
e di esperienze interessanti
ma dietro il successo
c'è una realtà di sacrifici e rinunce
che formano e disciplinano.

Programma di lavoro che racchiude in un unico concetto due diversi tipi di filosofie posturali per ritrovare stabilità e beneficio a livello muscolo-scheletrico e consapevolezza fisico mentale

La destrezza, la prontezza di riflessi, la capacità di concentrazione e l'agilità in uno sport di squadra altamente formativo per bambini e ragazzi

Interpretazioni differenti, creatività e varietà di stili per raggiungere l'armonia e la consapevolezza del movimento nella danza di strada

PILAYOGGA



PILAYOGA base

LUNEDI' 19:30 - 20:45

PILAYOGA ball e ring

LUNEDI' 20:45 - 21:45

Palestra scuola elementare di Via Pascoli, 31

Cologno Monzese

PILAYOGA base

MERCOLEDI' 19:15 - 20:30

PILAYOGA elastic band

MERCOLEDI' 20:30 - 21:30

PILAYOGA con ring

VENERDI' 19:00 - 20:00

Centro Paolo VI Via D.Manin, 73 Brugherio

PALLAVOLO



MERCOLEDI' 17:00 - 19:00

VENERDI' 18:00 - 19:30

VOLLEY under 12

MERCOLEDI' 19:00 - 21:00

VENERDI' 19:00 - 21:00

VOLLEY under 14

MARTEDI' E GIOVEDI' 18:00 - 20:00

VOLLEY under 18

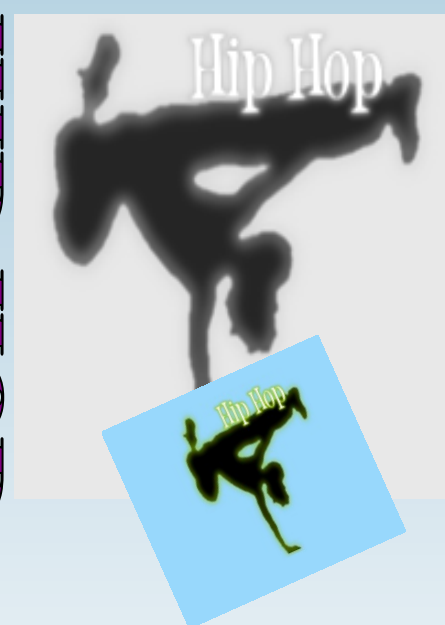
MARTEDI' E GIOVEDI' 20:00 - 22:00

VOLLEY mista

Palestra scuola elementare di Via Pascoli, 31

Cologno Monzese

HIP HOP



LUNEDI' 18:00 - 19:30 (6 - 12 anni)
Palestra scuola elementare di Via Pascoli, 31 Cologno M.se

MARTEDI' 18:00 - 19:30 (11 - 15 anni)

MERCOLEDI' 17:30 - 19:00 (11 - 15 anni)

GIOVEDI' 17:30 - 19:00 (open)

MARTEDI' 19:30 - 21:00 (adulti MODERN)

Palestra ex scuola media di Via C. Battisti

VENERDI' 17:00 - 18:30 (6 - 10 anni)

Palestra scuola elementare di Via Repubblica

MARTEDI' 16:00 - 17:30 (open)

Palestra All That Jazz via degli Alpini, 21 Segrate (MI)

VENERDI' 21:00-22:30(adulti BALLI STANDARD)
Palestra Paolo VI via Manin, 73 Brugherio

FREE STYLE

PUNK